

Hoe richt ik de toekomst van mijn leven in?

Druk, druk en nog eens druk! Dat is de klacht, die veel mensen uiten, wanneer je ze vraagt, hoe het met hen gaat. 'Stress' is zo'n ander woord. Dat hoor je ook regelmatig, wanneer je informeert naar iemands werkomsomstandigheden. Daarom openen we deze studie met de woorden van Jezus uit Matt.11:28 *Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen; want mijn juk is zacht en mijn last is licht.*

Want één ding is duidelijk: Hoewel het leven van de mensen in de wereld staat onder de vloek van de zondeval, is het toch de bedoeling, dat kinderen Gods werkelijke vrede en rust in hun zieleleven vinden.

Mens is goed geschapen

Toen God de mens ontwierp, maakte Hij hem zo, dat hij optimaal zou kunnen functioneren onder de paradijselijke omstandigheden van de Hof van Eden. Daar was geen stress, maar alles gebeurde op een ontspannen manier. In zijn voorzienigheid rustte God de mens uit met een immuunsysteem, waardoor hij zich uitstekend kon verweren tegen allerlei ziekten.

Maar niet stress-bestendig

Tegen stress en zorgen kan de mens niet. Daaraan gaat hij letterlijk dood. Hij kan niet meer slapen, zijn eten smaakt hem niet meer, zijn immuunsysteem werkt niet meer, zijn spijsvertering werkt niet meer goed, brandend maagzuur speelt op, zijn hart gaat jagen, zijn bloeddruk loopt op, hij krijgt spanning in zijn nek en schouderpijnen. En dat alles is pas het begin van de ellende.

We kunnen ons beter de vraag stellen: Hoe voorkomen we dat het zover komt?

Deze vraag is eenvoudig te beantwoorden. Wie met zijn leven staat in de wil van God, hoeft zich geen zorgen te maken en kan met alle stress bij Jezus terecht.

Staan in de wil van God

Wat willen wij bereiken?

Heel veel mensen beginnen op jonge leeftijd zich al een voorstelling te maken van wat zij willen bereiken. Dat geldt ook voor gelovigen. Vaak houdt dat in, dat wij in de eerste plaats aan het begeren van deze wereld willen voldoen. We willen seksueel, financieel en qua prestige aan onze trekken komen. Johannes zegt daarover: 1 Johannes 2:16 *Want al wat in de wereld is: de begeerte des vlezes, de begeerte der ogen en een hovaardig leven, is niet uit de Vader, maar uit de wereld.*

Ieder heeft daar zijn eigen fantasie over. De een wil reizen, de ander een auto, de ander een bepaalde baan of positie.

Daarna (als we alles bereikt hebben) of daarnaast (in de tijd die overblijft) willen we God dienen. Zo ken ik iemand, die in de eerste plaats een eigen bedrijf wilde hebben. Hij wilde perse niet onder iemand anders werken. Het zat hem niet mee en daarvan gaf hij God de schuld. Zijn geestelijk leven liep ernstige schade op.

Anderen willen veel geld verdienen, in een groot huis wonen, vroeg met de fut en dan is er tijd voor de Heer (als je dan nog leeft). En bij dit alles bidt men om de zegen van God. En als het dan niet lukt, leeft men in grote stress en moet zich voortdurend zorgen maken. Want men grijpt te hoog, heeft daarvoor meer geld nodig, rekeningen stapelen zich op, men krijgt schulden, moet steeds harder werken, krijgt burn-out.

Men is dan al aan het verkeerde eind begonnen. Men probeert God achter het karretje van de eigen begeerte te spannen. God moet mijn wensen vervullen. Men wil dat God de zelfgekozen weg bevestigt. Zo waren er eens gelovigen, die wilden verhuizen naar een villa. Zij zeiden als het ons lukt om ons eigen huis voor zo en zoveel te verkopen, dat is het van de Heer, dat we die villa kopen. Maar is het dan ook echt van de Heer. Wanneer wij onze prioriteiten verkeerd stellen, moeten we de Heer helemaal naar de bekende weg vragen.

Prioriteit: Zoek eerst...

De eerste vraag is immers: Heer wilt u in mijn leven komen?
Heilige Geest wilt u mijn hart vervullen en mij gaan leiden. Wilt u tot mijn hart spreken. En dan mag je vragen: Wat wilt U Heer wat ik doen zal? Wat is Uw plan met mijn leven? Wat wilt u, dat ik aan opleiding ga volgen? Op wat voor manier wilt u mij roepen?
De eerste vraag is dus: Staat mijn leven in de wil van God en leef ik met de Heer. Dat is je prioriteit. Wanneer je een verkeerde prioriteit stelt, dan mis een deel van de zegen van God op je leven. Dat merk je snel genoeg, want er ontstaat allerlei stress. Als je niet uitkijkt raak je verstrikt in het bedrog van de rijkdom.

Bedrog van de rijkdom

Mattheüs 13:22 *De in de dorens gezaaide is hij, die het woord hoort, en de zorg van de wereld en het bedrog van de rijkdom verstikt het woord en hij wordt onvruchtbaar.* Je hebt een beetje geld en je denkt: Had ik maar iets meer, dan kon ik ... Wanneer je dat eindelijk hebt bereikt, denk je: Had ik maar... , dan kon ik... Ook krijg je het idee, dat je pas gelukkig bent, wanneer dezelfde life-style kunt realiseren als je burens.

1 Timotheüs 6:9 *Maar wie rijk willen zijn, vallen in verzoeking, in een strik, en in vele dwaze en schadelijke begeerten, die de mensen doen wegzinken in verderf en ondergang.*

Voordat je het weet heb je geen tijd of energie meer voor de dingen van de Heer en het lijkt wel of je vastzit. Dat is de situatie, waarin veel mensen zitten vandaag. Men wil meedoen met wat iedereen in de wereld doet. En dat geldt zowel voor mannen als voor vrouwen.

Voordat je het weet ben je te druk om te bidden, heb je geen tijd meer voor Bijbelstudies of evangelisatie. En eerlijk gezegd ben je daar ook te moe voor. Je kunt hooguit nog onderuitgezakt voor de TV zitten. En omdat je niet echt in de wil van God staat, ben je ook niet echt blij en heb je dus ook niet zo'n duidelijk getuigenis naar buiten toe.

Je leven inrichten naar Gods wil

Het is dus heel belangrijk zo vroeg mogelijk te beginnen met je leven naar Gods bedoelingen in te richten, want later zal het steeds moeilijker worden om los te komen uit je gewoonten en uit de verplichtingen, die je bent aangegaan. En terugschakelen naar een lager niveau van welvaart vindt men over het algemeen moeilijk.

Verstaan van de stem van God

Hoe versta ik de stem van God? Ik ga er maar even van uit, dat jullie zelf al vervuld zijn met de Heilige Geest.

Dan ervaar je bij bepaalde dingen onvrede of vrede. Waar je onvrede over hebt, moet je natuurlijk niet doen. Ook al kun je het niet helemaal beredeneren.

Natuurlijk heb jezelf ook bepaalde voorkeuren en je kunt wel eens Gods bedoelingen en je eigen voorkeuren met elkaar verwarren. Daarom is het verstaan van God leiding in je leven niet echt gemakkelijk, want als jezelf heel veel over je eigen toekomst nadenkt, hoe kun je dan nog die ene gedachte van God verstaan. Daarom is het belangrijk om te leren de dingen echt in Gods hand te leggen. Hij zal je over bepaalde zaken vrede geven. Hij zal bepaalde deuren openen en andere sluiten. Hij zal ook via anderen door profetische woorden tot je spreken. Wanneer je Hem op de eerste plaats in je leven stelt, zorgt Hij er wel voor, dat je niet op de verkeerde plek beland.

Spreeken 3:5 *Vertrouw op de Here met uw ganse hart en steun op uw eigen inzicht niet. Ken Hem in al uw wegen, dan zal Hij uw paden recht maken.*

God zoekt arbeiders

Veel mensen zullen door de Heer full-time of part-time in Zijn dienst worden genomen. Er is niets beters dan dat. Door Hem zul je nooit ontslagen worden. Hij is een werkgever, die alles voor zijn werknemers over heeft.

Zorgen maken

De wegen van God gaan boven ons verstand uit. Dat wat God met ons voorheeft, kan naar menselijke maatstaven soms niet. Men zegt:

“Het is financieel niet haalbaar. Het heeft gevolgen, die je niet kunt overzien”. Mensen in je omgeving raden je het sterk af. Men zegt: “Kun je van het dienen van de Heer een gezin onderhouden?” Maar je loopt echt meer risico, wanneer je aandelen koopt! En daarover schijnt niemand zich druk te maken. Wanneer je op Gods weg bent, is Hij verantwoordelijk. En Hij zal er zeker voor zorgen, dat je in Zijn plan kunt gaan. Hij zal dus voor alles zorgen; dat hoeven wij dus niet meer te doen. Dat is wel eens even wennen, omdat we er zo aan gewend zijn, ons lot in eigen handen te hebben.

Mattheüs 6:25 Daarom zeg Ik u: Weest niet bezorgd over uw leven, wat gij zult eten of drinken, of over uw lichaam, waarmee gij het zult kleden. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam meer dan de kleding? Ziet naar de vogelen des hemels: zij zaaien niet en maaien niet en brengen niet bijeen in schuren, en toch voedt uw hemelse Vader die; gaat gij ze niet verre te boven? Wie van u kan door bezorgd te zijn een el aan zijn lengte toevoegen? En wat zijt gij bezorgd over kleding? Let op de lelien des velds, hoe zij groeien: zij arbeiden niet en spinnen niet; en Ik zeg u, dat zelfs Salomo in al zijn heerlijkheid niet bekleed was als een van deze. Indien nu God het gras des velds, dat er heden is en morgen in de oven geworpen wordt, zo bekleedt, zal Hij u niet veel meer kleden, kleingelovigen? Maakt u dan niet bezorgd, zeggende: Wat zullen wij eten, of wat zullen wij drinken, of waarmee zullen wij ons kleden? Want naar al deze dingen gaat het zoeken der heidenen uit. Want uw hemelse Vader weet, dat gij dit alles behoeft. Maar zoekt eerst Zijn Koninkrijk en Zijn gerechtigheid en dit alles zal u bovendien geschonken worden. Maakt u dan niet bezorgd tegen de dag van morgen, want de dag van morgen zal zijn eigen zorgen

hebben; elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

Stress

Stress heeft verschillende oorzaken. Het kan het gevolg zijn van zorgen, maar stress ontstaat vooral doordat wij aan bepaalde verwachtingen willen voldoen. Dit kunnen onze eigen verwachtingen of ambities zijn (Ik wil dit of dat bereiken en zal dat wel lukken?) Of de (vermeende) verwachtingen van anderen (hoe zullen ze tegen mij aankijken, wanneer mij dat niet lukt?). Soms stelt een werkgever te hoge eisen en voelen zijn werknemers zich opgejaagd. Je moet leren je hiervan los te maken. Het is beter ontslagen te worden, dan je pensioen niet te halen door allerlei stressziekten. In de wereld gaat het zo: Je moet concurreren met medecollega's om carrière te maken. Je studeert steeds bij, want anders krijgt een ander de promotie. De sfeer op het werk gaat er onder lijden. En zo kom je steeds verder, tot je op een positie aankomt, waarin je blijvend op je tenen moet blijven lopen. Dat hou je niet lang vol. Er kan ook stress ontstaan, omdat je vindt, dat je beneden je kunnen functioneert. Blijf toch in de rust.

Jac.4:1 Waaruit komt bij u strijden en vechten voort? Is het niet hieruit uit uw hartstochten, die in uw leden zich ten strijde toerusten? Gij begeert, doch gij hebt niet; gij zijt moorddadig en nijdverig en gij kunt er niets mede verkrijgen; gij vecht en gij strijdt. Gij hebt niets, omdat gij niet bidt. Of, gij bidt wel, maar gij ontvangt niet, doordat gij verkeerd bidt, om het in uw hartstochten door te brengen.

Stress wordt ook veroorzaakt door gefrustreerde ambities en begeerten. Je hebt je zinnen op iets gezet, maar het lukt je niet dit te bereiken. Ook je gebeden in die richting leveren niets op. Als je niet uitkijkt, ga je het God kwalijk nemen. Zet je zinnen alleen hierop: De Heer welgevallig te zijn.